

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №27»
Озеровой Н.В.
№46 от 29.08.2025г.

Режим организации жизнедеятельности детей на холодный период (с 01.09.2025 по 29.05.2026)

	1 мл.	2 мл.	Ср.		
Приём, игровая и совместная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная д-ть, совместная д-ть, игровая д-ть. Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (В 1 младшей группе занятия проводятся по подгруппам)	9.00-9.10 (1 п.) 9.10-9.20 (2 п.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность (индивидуальная работа, игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой)	9.30-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.30	—
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность); В старшей и подготовительной группе по средам физкультура на прогулке; Возвращение с прогулки	9.50-11.20 (1 ч. 30мин.)	10.00-11.35 (1ч. 35мин.)	10.10-11.50 (1ч. 40мин.)	10.30-12.00 (1ч. 30мин.)	11.00-12.30 (1ч. 30 мин.)
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.35-12.15	11.50-12.25	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00 (3 ч.)	12.15-15.00 (2ч. 45 мин.)	12.25-15.00 (2ч. 35мин.)	12.30-15.00 (2ч.30мин.)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин.)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.30-15.50	—	—	—	—
Занятия (в 1-ой младшей группе по подгруппам)	15.50-16.10 15.50-16.00 (1 п.) 16.00-16.10 (2 п.)	—	—	По средам 15.40-16.00	—
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность (индивидуальная работа, игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность, дополнительные образовательные услуги 1р/нед. в старшей и подготовительной гр.)	16.10-16.50	15.35-16.55	15.35-17.00	15.40-17.05 По средам с 16.00-17.05	16.15-17.10
Подготовка к ужину (формирование культурно-гигиенических навыков) Ужин (формирование навыков культуры еды)	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность, двигательная активность)	17.20-19.00 (1ч. 40мин.)	17.20-19.00 (1ч. 40мин.)	17.20-19.00 (1ч. 40мин.)	17.25-19.00 (1ч. 35мин.)	17.30-19.00 (1ч. 30мин.)
Уход детей домой (взаимодействие с родителями, прощание с детьми)	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00